



Fédération CGT de la Santé et de l'Action Sociale

Union Fédérale des Médecins, Cadres, Ingénieur-e-s et Technicien-ne-s

A Monsieur le Premier Ministre,
Au Ministre de la Santé
Au Ministre de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche
Au Ministre de la Fonction Publique
Au Président de la Commission des Affaires Sociales du Parlement
Au Directeur de la Sécurité Sociale
Au Directeur de la Mission Nationale de Contrôle de la Sécurité Sociale

Montreuil, le 8 juillet 2025

Santé mentale : Lettre ouverte des psychologues aux décideurs. *La psychologie n'est pas la médecine !*

La santé mentale a été désignée grande cause nationale 2025 et les psychologues sont de plus en plus cités, mais concrètement, quelle place leur est attribuée sur le terrain ?

Depuis longtemps plébiscités par le public, il est récent que les pouvoirs publics leur accordent une timide reconnaissance. En témoigne l'ébauche de la prise en charge de leurs consultations par la Sécurité Sociale et les mutuelles, à travers le dispositif MonSoutienPsy. Rappelons que celui-ci reste très limité en termes d'indications, de la durée du suivi thérapeutique individuel et qu'il ne répond absolument pas aux besoins réels de la population, notamment concernant les plus vulnérables socialement, économiquement et psychologiquement. Pourtant, les études d'économistes de la santé, comme de nombreuses méta-analyses*, démontrent que **la psychothérapie pratiquée par les psychologues, quelle que soit la méthode, est efficiente.**

Cependant, les critères d'évaluation promus par la Haute Autorité de la Santé restent médico-centrés et ne sont pas adaptés à la psychologie. **La psychologie relève des sciences humaines et non de la médecine.** De ce fait, elle ne peut se mesurer en « parcours de soins », ne tenant aucun compte de la continuité, de la stabilité et de la singularité relationnelles indispensables au processus thérapeutique. **C'est cette relation qui est au cœur de la pratique des psychologues** quel que soit l'endroit où ils exercent, au titre de la prévention, de l'accompagnement ou du curatif. Les psychologues interviennent dans le champ de la santé (psychique et somatique), du travail (insertion, handicap), de la justice, de l'éducation (orientation ou suivi à l'école, au collège, au lycée, en IME), de la protection de l'enfance (crèches, PMI, ASE), du médico-social (EHPAD, ITEP, SESSAD...), du social (Maisons des Solidarités, ...), **indépendamment d'une présence médicale.**

La mise en place du projet de santé mentale du gouvernement réduit l'être humain au somatique et à une mécanique cérébrale, sans prise en compte de la dimension psychique. Il en résulte une logique de « parcours », dysfonctionnelle et discontinue, à travers le recours de plus en plus massif aux plateformes et aux dispositifs, qui induisent de constantes ruptures relationnelles. Ces dispositifs s'appuient généralement sur le secteur libéral-privé, à l'instar de MonSoutienPsy, et donnent l'illusion qu'ils pourraient se substituer au service public. Or, **le service public est le seul qui peut garantir une continuité relationnelle et proposer à tous les usagers, sans discrimination, une réponse adaptée, financée par la sécurité sociale.**

Pour répondre aux besoins exponentiels de la population, **il est indispensable de renforcer la place des psychologues dans tous les services publics**, en créant suffisamment de postes, en revalorisant leur salaire à la hauteur de leur formation (Bac+5 minimum) et en respectant leurs qualifications, leur responsabilité et l'autonomie de la discipline.

Les psychologues demandent :

- À être respectés dans leur autonomie de travail, notamment dans le choix de leurs outils et méthodes diversifiées ;
- À voir leurs prestations de santé intégralement remboursées par la Sécurité sociale, seul organisme véritablement solidaire ;
- À être rémunérés décemment à la hauteur de leur formation et de leurs responsabilités ;
- **À être enfin reçus et entendus par le ministère de la Fonction Publique.**

Dans l'attente d'un prochain rendez-vous, nous vous prions d'agréer nos respectueuses salutations.

*Loisel Y, Surjous L. L'alliance thérapeutique, facteur commun des psychothérapies. MJW édition, 2023

UFMICT CGT

Case 538 - 93515 MONTREUIL Cedex / Tél. : 01 55 82 87 57
BOURSE NATIONALE DU TRAVAIL - 263, rue de Paris, MONTREUIL / M° : Porte de Montreuil
Site internet : <http://www.sante.cgt.fr/> e-mail : ufmict@sante.cgt.fr