



ÉTAT DE STRESS POST-TRAUMATIQUE

Une hécatombe attendue !

SANTÉ TRAVAIL

De quoi parle-t-on ? Les personnes confrontées à un événement traumatique qui met en question leur perception du monde ou d'elles-mêmes peuvent présenter des troubles graves, physiologiques comme psychologiques qui persisteront longtemps.

Pour certaines personnes, la crise du COVID-19 a vraiment représenté une confrontation brutale et inattendue avec la mort, que ce soit la leur ou celle de leurs proches.

Les troubles les plus fréquemment constatés sont :

- ➔ Flashes à type de reviviscence
- ➔ Evitement, peur,
- ➔ Insomnie, cauchemars,
- ➔ Troubles de l'appétit,
- ➔ Irritabilité, violence, ou émoussement / insensibilité émotionnelle
- ➔ Isolement,
- ➔ Culpabilité.

Conséquences : Des décompensations, des épuisements professionnels, des altérations graves et durables de la santé impacteront chacun personnellement et professionnellement. Pour exemple, certains

professionnels pourront développer des symptômes phobiques d'évitement, qui les empêcheront de retourner sur leur lieu de travail.

NOUS EXIGEONS :

- ▶ **La tenue des instances représentatives avec pour ordre du jour la prévention, la détection et l'accompagnement des personnels en lien avec tous les acteurs de préventions et notamment avec le service de médecine du travail, tout ceci dans la durée.**
- ▶ **La reconnaissance en AT/MP, ainsi que l'accompagnement nécessaire au retour à l'emploi.**
- ▶ **L'inscription du COVID-19 et de ses conséquences dans le DUERP.**



→ Une fois encore, nos mobilisations syndicales doivent être le catalyseur de ces actions et le garant de la santé physique, psychologique et sociale de tous les personnels.

URGENCE VITALE !

TOUS CONCERNÉ-E-S, TOUS MOBILISÉ-E-S

HÔPITAUX, MÉDECINS GÉNÉRALISTES, SOIGNANTS LIBÉRAUX, EHPAD, ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ DU SOCIAL ET DU MÉDICO-SOCIAL...

